



AG2R LA MONDIALE

# SALON DE LA RETRAITE ACTIVE

19 ET 20 JUIN 2015 DE 10H00 À 18H00

Pavillon du Buxerolles - Parc des expositions de Limoges

Lignes Bus : N° 2, 6 et 20

## Conférences, stands et animations :

- Santé et bien-être
- Nouvelles technologies
- Loisirs
- Bien vivre chez soi
- Protection sociale et patrimoine
- Bénévolat

## Présence de Jean-Paul OLLIVIER,

dit « Paulo la science », journaliste historien du Tour de France, samedi à partir de 15H.

Entrée et animations gratuites  
et sans réservation

Téléphone : 05 55 77 68 29

[sophie.coussediere@ag2rlamondiale.fr](mailto:sophie.coussediere@ag2rlamondiale.fr)



AG2R LA MONDIALE



# PROGRAMME DU SALON DE LA RETRAITE ACTIVE 19 ET 20 JUIN 2015

## CONFÉRENCES

### Vendredi 19 juin

- 10H30 : **Didier MARTZ**, philosophe et chroniqueur radio, « Les retraités au coeur de l'utilité sociale et citoyenne »
- 14H15 : **Nicolas SEGUIN**, responsable régional épargne patrimoniale AG2R LA MONDIALE, « Protection du conjoint et transmission du patrimoine »
- 16H15 : **Delphine LADRIL**, diététicienne, « L'équilibre alimentaire à la retraite »

### Samedi 20 juin

- 10H30 : **Gilbert MERLO**, médecin sexologue, « Sexualité et vie de couple à la retraite »
- 13H30 : **Philippe ROUSSEAU**, chronobiologiste, « Conseils et hygiène de vie pour une retraite en pleine forme »
- 15H00 : **Jean-Paul OLLIVIER**, journaliste et historien du Tour de France, « L'histoire du Tour de France »
- 16H30 : **Fédération des particuliers employeurs de France (FEPEM)**, « Les 5 étapes clés pour recruter un salarié à domicile »

## STANDS

Tout au long du salon, 40 exposants (professionnels de la santé et du bien-être, associations, institutions) vous proposeront des animations et répondront à vos questions sur la retraite :

- **Village « Santé et Bien-être »** : massage crânien, réflexologie plantaire, bilans nutrition, dépistage diabète, gestes de premiers secours...
- **Village « Bien vivre chez soi »** : nouvelles technologies, aide à domicile, adapter son logement...
- **Village « Engagement associatif »** : bénévolat, engagement citoyen, transmission de son savoir...
- **Village « Culture et loisirs »** : investir son temps libre, vacances seniors, enrichir son savoir...

## ANIMATION

Animations culinaires avec participation du public durant les 2 jours

**Le samedi 20 juin à partir de 15H, conférence du journaliste et historien Jean-Paul OLLIVIER, suivie de la dédicace de son dernier livre « Un peu de mémoire et beaucoup de souvenirs »**

**À GAGNER :**  
2 tenues cyclistes du Tour de France et plusieurs ouvrages dédiés par Jean-Paul OLLIVIER