



Secours Populaire Français
Fédération de la Haute-Vienne
6-8, rue Fulton
87280 LIMOGES

Atelier de Mobilisation vers l'Insertion Centre-ville

COMITE DE PILOTAGE pour la période du 12 avril 2012 au 23 mai 2014
Vendredi 23 mai 2014

Ce projet est né d'une réflexion engagée par les travailleurs sociaux de la MDD Résistance Limousine qui se sont associés à la Fédération Haute Vienne du Secours Populaire Français pour envisager le fonctionnement du futur Atelier de Mobilisation vers l'Insertion AMI – Centre-ville en avril 2012.

● L'EQUIPE D'ENCADREMENT

Les ateliers sont encadrés par Lucie GRENIER, Conseillère en Economie Sociale et Familiale, salariée au Secours Populaire de la Haute-Vienne.

Depuis janvier 2014, Bernard PEICLE et Gérard PAILLET, bénévoles, viennent encadrer le groupe et apporter leurs connaissances concernant le jardinage.

De plus, Marie-Laure BETOULLE, adjointe à l'insertion, et Marie LE BOT, Assistante Sociale à La Bastide, sont maintenant mobilisées sur l'atelier.

● LES BENEFICIAIRES DE L'AMI

Depuis la création du groupe, 18 personnes (11 hommes et 7 femmes) ont fréquenté l'atelier.

12 personnes ont été orientées en 2012 au départ de l'action, seulement 1 orientation en 2013 et 5 orientations en 2014, après une relance de l'atelier en décembre 2013.

Les personnes habitent le quartier de La Bastide, de Carnot et du Vigenal mais cela ne les empêche pas de venir au groupe.(bus)

Les participants du groupe bénéficient tous du RSA.

• LES ARRIVEES ET DEPARTS

Trois réunions d'information collective ont été mises en place :

- une au lancement de l'AMI
- deux en décembre 2013.

Ces réunions permettent de présenter l'AMI Centre-ville au public concerné par l'action. De nouvelles personnes sont venues suite à ces réunions.

Mise à part les personnes orientées lors d'une réunion d'information collective concernant l'AMI Jardin, les participants sont accompagnés par leur travailleur social référent lors de leur première venue.

Le fait que leur travailleur social référent fasse le relai est rassurant pour la personne et permet également de faire face à certaines réticences concernant le travail en groupe.

Le règlement intérieur, qui avait été conçu lors de la création de l'AMI est ensuite présenté.

12 personnes ont quittées le groupe depuis sa création :

- 5 n'ont pas données suite à la rentrée, le groupe fermant au mois d'août.
- 1 personne a été exclue du groupe
- 1 personne a trouvé des remplacements dans l'entretien
- 1 personne a des problèmes de santé qui ne lui permettent pas de jardiner.
- 1 personne a intégrée le chantier d'insertion Jacquaires
- 1 personne a ouvert son magasin de vente de vêtements de jardinage
- 2 personnes sont décédées début 2013.

Actuellement, 6 participants viennent régulièrement : deux sont présents depuis 2 ans, et quatre qui ont intégrés le groupe depuis décembre 2013, après une relance de l'Atelier.

• LES ACTIVITES

L'atelier fonctionne les lundis matin de 9h à 12 h et les jeudi après midi de 14h à 17h. Concernant les locaux, le groupe a utilisé la cuisine et salle pédagogique de la MDD Résistance Limousine.

Depuis janvier 2014, le groupe est en attente d'un appartement prêté par Limoges Habitat, au 45 rue Camille Pissaro.

Toutes les activités sont choisies avec le groupe selon les envies, les besoins et intéressements de chacun.

Le jardin

Une parcelle de 200 m² dans les jardins familiaux de La Bastide équipée d'un cabanon et d'un point d'eau a été mise à disposition du groupe pour ce projet, moyennant un modique loyer.

Les premiers temps ont été consacrés à un gros nettoyage de la parcelle : bêchage, mise à niveau du terrain,....

Ensuite, après concertation, le groupe a effectué les achats de matériels et de semences.

Une partie des graines a été récupérée via le Secours Populaire

Petit à petit, une dynamique de groupe s'est mise en place.



Le jardinage est une activité qui permet les **échanges** selon les **connaissances** et **cultures** de chacun. C'est une activité qui plaît du fait qu'elle soit en **extérieur** et qui est **valorisante** : le plus gros des légumes récoltés est redistribué au Libre Service Alimentaire du Secours Populaire.

Les participants tiennent à ce que d'autres personnes, qui n'ont pas la chance d'avoir un jardin, puissent bénéficier de bons légumes bio.

L'atelier est fermé pendant le mois d'août. Cependant, les personnes continuent à venir sur les horaires d'atelier et/ou plus, et une **ramasse** est organisée avec un bénévole du Secours populaire qui vient récupérer les légumes une fois par semaine.

Les participants du groupe, peuvent, s'ils le souhaitent, en ramener chez eux pour les faire découvrir aux enfants ou amis, afin de pouvoir **goûter, découvrir** et **apprécier** ce qu'ils ont cultivés.

Les légumes sont également utilisés lors des ateliers cuisine.

Depuis juin 2013, le groupe a récupéré un deuxième jardin à la Gare des Charentes, qui appartenait au groupe "Se Restaurer Aux Coutures".

Les ateliers cuisine

Des ateliers cuisine s'effectuent dans les locaux de la MDD Résistance Limousine.

Le groupe se retrouve le matin afin de décider de la recette, faire les courses et récupérer les légumes du jardin. Les participants font ensuite la cuisine et partagent le repas.

Ces ateliers cuisine sont importants pour la valorisation de chacun par rapport à des recettes, des techniques particulières (repas Irakien, Vietnamien,...) et également pour apprendre à cuisiner les légumes cultivés. Les personnes sont ravies de pouvoir déguster les légumes qu'ils ont fait pousser.

Ces moments sont riches en **échanges** :

techniques de cuisine, découvertes alimentaire culturelles, partage du repas,... Ils permettent aussi d'observer les **habitudes alimentaires**, les habitudes quant aux choix des denrées achetées, mais aussi de passer un bon moment.

Ces repas permettent de rassembler les bénéficiaires de l'ateliers, les encadrants, ainsi que certains travailleurs sociaux.

Ce sont les seuls moments qui les réunissent tous pour discuter.

Un atelier "confiture de tomates vertes" a eu lieu dans la cuisine de la MDD de Beaubreuil, avec l'AMI Beaubreuil, afin d'utiliser les tomates du jardin.



Les sorties

Tout au long de l'année, nous essayons de faire des sorties variées permettant la découverte, l'accès à la culture et aux loisirs.

L'A.M.I. vise, pour la majorité, des personnes en situation d'isolement, ne sortant pas ou peu du quartier. Il semble donc important de favoriser les activités qui s'ouvrent sur l'extérieur. Les participants sont à l'initiative du choix de celles-ci.

Depuis l'ouverture, le groupe a pu visiter le **jardin de l'Evêché** quand il y avait une exposition "Du jardin au Jardiniers". Une promenade « découverte » s'est réalisée dans le **centre de Limoges** afin de découvrir plusieurs quartiers de la ville, quelques administrations clés (mairie, préfecture, centre des impôts...) mais aussi des galeries d'art. L'A.M.I. Beaubreuil s'est joint à nous pour plusieurs sorties : un **loto-galettes** ouvert à tous proposé par le groupe « Se restaurer aux Coutures » au sein du quartier des Coutures ; la visite de la **Biennale** du SPF au pavillon du Verdurier présentant des tableaux et des sculptures réalisés par des artistes locaux ; une visite-découverte-information-dégustation dans les locaux d'**Artisans du monde**, une promenade guidée dans les **jardins sonores de La Borie** et la participation au visionnage du film « **Suzanne** » proposé par le SPF à l'occasion de la journée de la femme.

Depuis début 2014, certains participants ayant des enfants, il a été décidé de faire des activités regroupant parents et enfants, en commun avec l'AMI Beaubreuil.

Nous sommes donc allé à l'**Aquarium de Limoges**, ainsi qu'au **parc du Reynou**. Ces sorties sont de bons moyens pour pouvoir observer les **relations parents/enfants** et découvrir les personnes différemment.

Autres activités

- Quelques séances ont été organisées à la **cyberbase** du Secours Populaire afin de pratiquer les ordinateurs dans le but d'apprendre à s'en servir : internet, rédaction du CV,...
- En 2012, le groupe s'est rendu trois fois au centre nature La Loutre, afin de rencontrer et apprendre des techniques de jardinage avec l'association des **Jardiniers de la Haute-Vienne**.
- L'infirmière de la MDD Résistance Limousine est intervenue deux fois devant le groupe, sur des séances axées **sur la santé et l'alimentation**. Au vu des différences culturelles, les échanges sont riches et les habitudes alimentaires très différentes. Les interventions se sont très bien passées et les participants étaient ravis d'avoir eu une interlocutrice concernant les questions spécifiques qu'ils pouvaient avoir.

Exposition à l'espace Noriac

En **novembre 2012** fut organisée une exposition à l'espace Jules Noriac afin de présenter aux travailleurs sociaux et au grand public le travail réalisé par les groupes d'insertion du Secours Populaire et du Conseil Général.

L'AMI Jardin a présenté différents légumes, des photos du jardin afin d'expliquer l'atelier et vendus des pots de confitures de tomates vertes.

Ce fut pour le groupe, un **moment fort et extrêmement valorisant**.

C'est suite à cette exposition, où les participants de tout les groupes se sont rencontrés, que le projet de repas de Noël en commun a émergé.

Repas de Noel

Pour la deuxième fois cette année, les différents groupes ont souhaité partager **un repas de Noël commun**. Ce repas s'est déroulé dans les locaux du SPF. Contrairement à l'année passée, nous avons souhaité gérer l'organisation (aménagement, décoration, repas...) afin que les personnes puissent profiter pleinement de leur journée. Nous avons donc fait appel au restaurant social « La bonne assiette » pour nous préparer et nous livrer le repas. La journée, sur le thème de la convivialité, a été appréciée par tous suscitant l'envie de la renouveler les années suivantes.



Intervention à l'IESF

En **janvier 2013**, une formatrice de l'IESF (Institut d'Economie Sociale et Familiale) a souhaité faire intervenir le groupe Se Restaurer Aux Coutures, ainsi que les AMI, devant les étudiants de la promotion de 3ème année afin expliquer à ces derniers **les enjeux du collectif**.

Les participants aux différents groupes d'insertion sont donc venus **à l'IESF en février 2013**. L'intervention s'étant bien déroulée et ayant été très valorisante pour les participants aux groupes, un pique-nique a été organisé au jardin du groupe des Coutures (Avenue Locarno) en **juin 2013**. Les étudiants sont donc venus un mercredi midi pour partager le repas, échanger sur les fonctionnements des groupes,....Ce fut un moment très convivial.



Les vacances

Un séjour de vacances a été organisé en **septembre/octobre 2013**, à l'attention des Ateliers de Mobilisation vers l'Insertion.

13 bénéficiaires des groupes du Centre-ville, St Yrieix la Perche et St Léonard de Noblat sont donc partis en séjour du 30 septembre au 4 octobre à l'île de Ré.

2 personnes de l'AMI Centre-ville y ont participés.

Ce séjour a pu s'organiser grâce à des financements ANCV, l'objectif étant de pouvoir donner l'occasion aux participants, qui ne partent pas en vacances, de découvrir une région, leur faire quitter le quartier, le quotidien. Durant ces vacances, nous avons également eu l'occasion de pouvoir travailler sur d'autres **aspects de la vie quotidienne** (hygiène, sommeil,...) et que les participants créent d'autres **liens** entre eux.

Le fait que les groupes aient déjà eu l'occasion de se rencontrer et de faire des **actions en commun**, a permis de rassurer les participants. Pour ce public de personnes isolées, partir en vacances et vivre en collectivité durant 5 jours n'est pas évident.

Le séjour c'est très bien passé, les bénéficiaires en gardent de très bons souvenirs et sont très motivés pour repartir !

• CONCLUSION

Depuis la création de l'atelier, le groupe a vécu des expériences difficiles et très peu d'orientations en 2013. La dynamique du groupe a été mise à l'épreuve : image "négative" du groupe suite à deux décès, peu de participants,...

La relance de l'atelier en décembre 2013 a permis à de nouvelles personnes d'intégrer le groupe et de ce fait, relancer l'atelier qui est actuellement constitué de six personnes régulières.

La dynamique mise en place entre les quatre AMI et le groupe "Se Restaurer aux Coutures" durant l'année 2012 se poursuit. Les groupes sont demandeurs de ces rencontres et prennent plaisir à se voir.

Il est important de souligner que les rencontres et actions avec les différents intervenants extérieurs sont toujours très positives et que les deux parties sont ravies des échanges qui en ressortent.

Le groupe reste, pour chacun, un lieu d'échange où deux demies journées par semaine, chacun tente de se reconstruire, chacun trouve réconfort, des réponses à ses interrogations et quelqu'un à qui parler.