

« Atelier de Mobilisation vers l'Insertion »

Saint Yrieix la perche

COMITE de PILOTAGE Année 2015

- L' EQUIPE D'ENCADREMENT

L'équipe d'encadrement est inchangée cette année. Elle se compose d'une salariée, Magalie BOULESTEIX, Conseillère en Economie Sociale et Familiale, soutenue par Jean-Louis LAUDY et Jean-Marc BURELOU qui interviennent toujours bénévolement un mardi sur deux ainsi que de plusieurs stagiaires et services civiques.

- LE SUIVI

Les comités de suivi sont toujours mis en place de façon trimestrielle avec l'équipe de travailleurs sociaux du territoire, Evelyne BOULAUD (adjointe insertion), Sophie FELIX du Conseil départemental et l'animatrice afin d'évaluer l'action, de faire un suivi des personnes inscrites et d'identifier les nouvelles orientations.

Les entretiens individuels se poursuivent également. Ils sont réalisés annuellement avec chaque personne de l'atelier, Evelyne BOULAUD et l'animatrice. Ces réunions permettent de faire le point sur le ressenti des trois protagonistes, de signer la charte de l'A.M.I. et d'échanger sur le projet individuel.

- LES BENEFICIAIRES DE L'A.M.I.

Les participants

Cette année, **16** personnes ont fréquenté le groupe, **13** femmes et **3** hommes. 8 d'entre eux habitent à St Yrieix la Perche, 3 habitent à Nexon, 2 à Ladignac le Long, 3 à Coussac Bonneval,

Pour faire face aux éventuelles difficultés liées à la mobilité, un ramassage est réalisé par l'équipe encadrante du SPF à l'aide d'un minibus (4 personnes concernées).

Les ressources

- RSA : 13 personnes
- AAH : 2 personnes
- Retraite/Pension vieillesse : 1 personne

Les arrivées et les départs

Cette année 5 nouvelles personnes ont été orientées sur l'atelier. Leur intégration s'est très bien déroulée. Il nous semble toujours essentiel que les personnes viennent accompagnées par leur travailleur social lors de la première séance, après avoir convenu d'une date avec l'équipe encadrante. Cela permet d'être plus en confiance et d'être rassuré pour cette rencontre avec le groupe et les encadrants.

Une charte relative à la participation de l'A.M.I. est également présentée lors des séances suivantes, elle a un rôle semblable au règlement intérieur et engage la personne, après lecture, par sa signature.

4 départs sont à noter :

- 1 personne a intégré le dispositif d'accompagnement global à pôle emploi,
- 1 personne a dû abandonner pour problème de santé,
- 1 personne a eu des difficultés à se mobiliser,
- 1 personne a déménagé dans un autre département,

• LES ACTIVITES DE L'ANNEE

L'atelier fonctionne tous les mardis en journée continue dans le même local mis à disposition par la mairie, au 15 ter rue Jules Ferry à St Yrieix la perche. Nous essayons de développer plusieurs activités, permettant l'apprentissage, la découverte, l'ouverture sur l'extérieur et l'épanouissement de la personne.

Les meubles et créations manuelles

La réfection de mobiliers reste la principale activité de l'A.M.I.. Nos meubles sont donnés en grande partie par le SPF de Limoges, les dons de particuliers étant devenus très rares.

Les personnes présentes depuis plusieurs années et celles qui ont eu la chance de suivre des formations spécialisées sont très à l'aise dans la réfection du mobilier. Elles ont acquis les techniques de revalorisation leur permettant d'être autonomes. Une transmission des savoir-faire est ainsi possible, facilitant l'intégration des « nouveaux » dans le groupe.

Cette approche favorise le dialogue entre les participants qui prennent le temps de parler de ce qu'ils veulent faire, de se conseiller et d'échanger sur les différentes façons de procéder.

Cet atelier est d'un grand intérêt pour le groupe puisqu'il permet aux bénéficiaires d'avoir un projet commun mais aussi de partager et d'échanger. Des ateliers broderie, crochet, couture et créations manuelles se sont développés au fil du temps grâce aux savoir-faire des participants et aux envies de ces derniers. Ce qui a permis d'élargir les choix et possibilités et ainsi de varier les activités.

Ces différents ateliers permettent d'apprendre à travailler en groupe et d'accepter l'aide et les conseils de l'autre. C'est un véritable travail d'équipe.

Cette année, à l'occasion des 70 ans du SPF, le groupe a travaillé sur la réalisation de bancs à partir de matériaux de récupération : caquettes, troncs d'arbres... Ces créations ont été exposées le jour de l'inauguration des locaux du SPF rue Fulton.

L'atelier cuisine

Les mardis sont des journées nous permettant de partager un repas. Le choix des menus est réalisé le matin même avec l'ensemble des participants. Trois groupes se mettent en place : un pour les courses et la confection du repas. Les courses sont effectuées avec le bénévole présent et la préparation du repas se fait avec l'animatrice. Un deuxième se consacre à la vaisselle et le dernier au ménage. Une participation financière de 1,50€ est demandée. Cette organisation fait maintenant partie du quotidien et est essentielle pour que tout le monde contribue. Il s'agit également d'apprendre à confectionner des repas qui plaisent, qui leur font envie tout en les sensibilisant sur l'équilibre alimentaire et le rapport qualité/prix. Ils peuvent ainsi découvrir d'autres saveurs, d'autres façons de cuisiner. L'atelier cuisine est un lieu d'apprentissage, de perfectionnement, de découverte mais aussi un lieu d'échange et de partage important.

Le jardin

L'activité jardinage a été maintenue cette année puisqu'elle est importante aux yeux du groupe. Grâce à l'agrandissement et l'entretien du jardin, des radis, des citrouilles, des carottes, des salades, des pommes de terre, des oignons, des échalotes et des poireaux ont été cultivés. L'entretien des plants des années précédentes comme le thym, l'oseille, la ciboulette, le persil et la menthe a été poursuivi.

La récolte fut assez satisfaisante, permettant ainsi la réalisation de plats à partir de notre propre culture (salades, soupes, gratins...), avec des aliments dont tous connaissent le mode de culture et la provenance. Tous ont été contents de pouvoir apprécier le fruit de leur travail. Nous avons également eu la possibilité de congeler nos citrouilles, poireaux, oseille...ce qui a engendré un enthousiasme quant à la réalisation des recettes et des économies en ce qui concerne l'achat de denrées alimentaires.

Cette activité, tout comme l'entretien du terrain, est un réel moment de plaisir pour tous et permet de profiter de l'extérieur.

Les interventions ponctuelles

- Catherine JARRY, responsable d'ATOS, est intervenue sur une demi-journée afin de présenter l'association et son fonctionnement, débouchant sur des inscriptions,
- Une visite de l'usine des madeleines Bijou s'est organisée avec le groupe «Se Restaurer aux Coutures»,
- Le GEM de St Yrieix a souhaité visiter nos locaux et mieux comprendre notre fonctionnement. En retour, ils nous ont proposé de faire de même dans leur structure,

Bien que le groupe se soit principalement consacré à la rénovation des meubles cette année, ces temps vont se développer afin de poursuivre une dynamique d'ouverture.

Les vacances

Un séjour de vacances a été organisé en **juin 2015**, à l'attention des Ateliers de Mobilisation vers l'Insertion et du groupe « Se Restaurer aux Coutures » pour la deuxième année.

2 personnes de l'AMI de St Yrieix la Perche sont donc parties en séjour du 7 au 12 juin à Montcuq dans le Lot.

Ce séjour a pu s'organiser grâce à des financements ANCV, l'objectif étant de pouvoir donner l'occasion aux participants, qui ne partent pas en vacances, de découvrir une région, leur faire quitter

le quartier, le quotidien. Durant ces vacances, nous avons également eu l'occasion de pouvoir travailler sur d'autres **aspects de la vie quotidienne** (hygiène, sommeil, santé, alimentation...), l'objectif était également que les participants créent d'autres **liens** entre eux.

Le fait que les groupes aient déjà eu l'opportunité de se rencontrer et de faire des **actions en commun**, a permis de rassurer les participants. Pour ce public de personnes isolées, partir en vacances et vivre en collectivité durant 5 jours n'est pas évident. Un gros travail est donc réalisé en amont.

Le séjour s'est très bien passé, les bénéficiaires en gardent de très bons souvenirs et sont très motivés pour repartir !

Le repas de Noël commun

Depuis trois ans, un repas de Noël est organisé avec l'ensemble des personnes côtoyant les ateliers. Toujours très attendu, ce repas permet de se retrouver le temps d'une journée et de pouvoir ainsi partager un moment avec l'ensemble des personnes présentes mais également de découvrir les nouveaux arrivants. C'est pourquoi, cette année encore le repas est reconduit avec quelques changements. Cette journée festive s'est déroulée dans les locaux du SPF. Le restaurant social «La Bonne Assiette» a été sollicité pour la troisième année afin de confectionner le repas tandis que les animatrices, stagiaires et bénévoles l'ont été pour l'aménagement de la salle et pour l'animation. L'après midi a été animé par des jeux, confectionnés par les groupes (mimes, chansons...), ainsi qu'une animation musicale.

La journée, sur le thème de la convivialité, a été appréciée par tous suscitant l'envie de la renouveler les années suivantes sans doute avec de nouveaux changements.

• CONCLUSION

L'atelier permet aux participants de retrouver un cadre, des repères, un rythme de vie que certains avaient perdu, tous viennent régulièrement et respectent les horaires et les règles. Ce qui est très positif et montre bien leur motivation.

Les activités mises en place les années précédentes vont se poursuivre. L'activité de remise en état de mobilier, les créations manuelles ainsi que l'activité jardin les intéressent beaucoup, les valorisent et leur donnent envie d'aller au bout de leur réalisation. Les participants sont de plus en plus autonomes et ont acquis un grand nombre de techniques qu'ils n'hésitent plus à partager avec les nouveaux arrivants. Certaines démarches vers l'insertion professionnelle se concrétisent petit à petit. Il est important de souligner et de constater que pour la plupart, le groupe permet de se sentir mieux, d'évoluer vers un mieux-être. Le groupe reste, pour chacun, un lieu d'échange où un jour par semaine, chacun tente de se reconstruire, trouve réconfort, des réponses à ses interrogations et quelqu'un à qui parler. Il en découle la création de liens à l'extérieur de l'atelier pour une bonne partie du groupe, créant des relations d'entraide, de solidarité, de confiance, voir d'amitié.

Nous tenons tout de même à souligner la faible fréquentation du groupe qui reste un réel frein dans la dynamique et l'avenir du groupe...