

# «Atelier de Mobilisation vers l'Insertion»

Saint Léonard de Noblat

COMITE DE PILOTAGE Année 2015

- L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

L'équipe d'encadrement est inchangée cette année. Elle se compose d'une salariée, Magalie BOULESTEIX, Conseillère en Economie Sociale et Familiale, soutenue par Hélène VAILLANT, bénévole sur le groupe depuis novembre 2013, ainsi que plusieurs stagiaires et services civiques.

- LE SUIVI

Les comités de suivi sont toujours mis en place de façon trimestrielle avec l'équipe de travailleurs sociaux du territoire, Evelyne BOULAUD (adjointe insertion), Sophie FELIX du Conseil Départemental et l'encadrante afin d'évaluer l'action, de faire un suivi des personnes inscrites et d'identifier les nouvelles orientations.

Les entretiens individuels se poursuivent également. Ils sont réalisés annuellement avec chaque personne de l'atelier, Evelyne BOULAUD et l'animatrice. Ces réunions permettent de faire le point sur le ressenti des trois protagonistes, de signer la charte de l'A.M.I. et d'échanger sur le projet individuel.

- LES BÉNÉFICIAIRES DE L'A.M.I.

### Les participants

Cette année, **16 personnes** ont fréquenté l'A.M.I. (**16 femmes**).  
**10** d'entre elles habitent à St Léonard de Noblat, **1** habitent à Eymoutiers, **2** à Bujaleuf, **1** à Sauviat sur Vige et **2** à Peyrat le Château.

La question de la mobilité, pour accéder à l'atelier, est le principal problème auquel sont confrontées les personnes pouvant être concernées par cette action. Pour palier cette difficulté, le transport est réalisé par l'équipe encadrante du SPF à l'aide d'un minibus (6 personnes concernées).

### Les ressources

- RSA : 11 personnes
- AAH : 1 personne
- retraite : 1 personne
- Sans ressources : 3 personnes

### Les arrivées et les départs

6 personnes ont été accueillies cette année. Leur intégration s'est très bien déroulée bien que certaines aient été réticentes à l'entrée dans un groupe.

Lors de la 1<sup>ère</sup> séance, le travailleur social référent accompagne le nouveau participant, après avoir convenu d'une date avec l'équipe encadrante. Cette démarche nous semble importante dans le sens où elle permet d'être en confiance et rassuré par cette rencontre avec le groupe et les encadrants.

Une charte relative à la participation de l'A.M.I. est également présentée lors des séances suivantes, elle a un rôle semblable au règlement intérieur et engage la personne, après lecture, par sa signature.

4 départs sont à noter :

- 2 personnes sont parties sur d'autres mesures d'insertion (passeport travail,...)
- 1 personne a dû abandonner pour problème familiaux,
- 1 personne n'a pas souhaité s'investir dans l'action (venue une fois),

## • LES ACTIVITES DE L'ANNEE

L'atelier fonctionne chaque vendredi en journée continue de 10h15 à 16h dans un local loué par l'ODHAC, bâtiment A, cité d'Augères à St Léonard de Noblat.

Nous essayons de développer plusieurs activités, permettant l'apprentissage, la découverte, l'ouverture sur l'extérieur et l'épanouissement des personnes accueillies.

### L'atelier cuisine

Les ateliers cuisine se déroulent lors de chaque séance afin d'élaborer le repas du midi, impliquant le choix d'un menu, la réalisation des courses, la cuisine, l'organisation et le nettoyage du matériel utilisé (roulement des personnes sur les différentes tâches). Une participation financière de 1,50€ est demandée. De cet atelier découle la prise en commun du repas permettant une dégustation des réalisations culinaires. Cette organisation fait maintenant partie du quotidien et est essentielle pour que tout le monde participe.

L'objectif de ces ateliers cuisine est de confectionner des repas à bas prix, équilibrés, qu'ils puissent refaire chez eux. C'est un lieu d'apprentissage, de perfectionnement, de découverte mais aussi un lieu d'échange et de partage. Nous avons la chance de compter parmi nous des personnes d'origines différentes (mexicaine et portugaise) qui prennent un grand plaisir à nous faire découvrir des plats typiques. Un pique-nique et un repas de Noël ont d'ailleurs été confectionnés grâce à ces savoir-faire, permettant aux participants d'inviter les personnes qu'ils souhaitaient remercier.

### Création-décoration

Cet atelier s'est mis en place suite à l'investissement du nouveau local, permettant ainsi de personnaliser et de s'approprier ce lieu. Après plusieurs échanges avec le groupe, le choix s'est porté sur la rénovation des chaises de la salle à manger. Dans un premier temps nous avons dû échanger sur : le choix des couleurs, la liste du matériel nécessaire, et les différentes étapes de réalisation. En ont donc découlé un atelier ponçage et un atelier peinture. Ces ateliers terminés, le groupe est en réflexion sur de nouvelles activités possibles en lien avec la décoration (Création de jardinières pour le balcon,...).

## Le jardin

Depuis juin 2014, le Foyer Rural, qui souhaitait créer des jardins familiaux, met à disposition du groupe une parcelle de terrain. L'équipe du Foyer a prévu un aménagement comprenant un accès à l'eau potable, une cabane commune aux différents jardins et un bac à composte dans un premier temps. Un coffre à cadenas est fourni par le Foyer Rural afin d'éviter aux personnes d'amener le matériel à chaque fois qu'elles se rendaient sur place.

La récolte fut assez satisfaisante, permettant ainsi la réalisation de plats à partir de notre propre culture (salades, soupes, gratins, potée...), avec des aliments dont tous connaissent le mode de culture et la provenance. Tous sont satisfaits de pouvoir apprécier le fruit de leur travail. Nous avons également pu congeler une bonne partie de la récolte ce qui a engendré un enthousiasme quant à la réalisation des recettes et des économies en ce qui concerne l'achat de denrées alimentaires.

Il n'en reste pas moins que cette activité est un réel moment de plaisir pour tous et permet de profiter de l'environnement extérieur.

## Les sorties culturelles, journées à thème

L'A.M.I. vise pour majorité des personnes en situation d'isolement, ne sortant pas ou peu de chez elles. Il semble donc important de favoriser les activités qui s'ouvrent sur l'extérieur. Les participants sont toujours enthousiastes de découvrir de nouveaux lieux et sont à l'initiative du choix de ceux-ci :

- Comme chaque année, le groupe a souhaité partager un **pique-nique avec leurs AS référentes et l'adjointe insertion**. Ce temps convivial s'est déroulé au lac du Bujaleuf,
- Une **visite guidée** de la **bibliothèque** a été proposée sur une demi-journée permettant de découvrir ce lieu et de cerner les différentes activités proposées (une personne s'est d'ailleurs inscrite à des matinées d'échanges afin de développer son apprentissage du français),
- L'activité **relaxation** mise en place a perduré,
- Les **Porcelaines Carpenet** nous ont ouvert leurs portes. Le groupe a ainsi pu découvrir le savoir faire issu des méthodes de fabrication traditionnelle de la porcelaine.
- Un **atelier arthérapie** a été proposé pour la première fois. L'objectif de cette activité était d'identifier des traits de caractères individuels au travers de créations artistiques, culturelles et manuelles réalisées en groupe.
- Une **découverte du Mexique** a également pu être abordée avec le groupe grâce à la personne d'origine Mexicaine. Suite à un séjour de trois mois durant l'été, elle nous a fait partager sa culture au travers d'échanges et de photos prises sur place. Le groupe s'est réjoui de cette découverte et a souhaité poursuivre cette action par la création Piñatas qui sont utilisées pour célébrer des fêtes traditionnelles mexicaines tout au long de l'année.
- Et enfin le groupe a participé activement aux **70 ans du SPF** grâce à des décorations de pots de fleurs en terre cuite présentés dans l'aménagement extérieur le jour de l'inauguration des locaux rue Fulton.

Ces moments permettent une ouverture sur ce qui peut être proposé dans la région, l'acquisition de certaines connaissances mais ils renforcent surtout les liens du groupe, et les liens entre les différents groupes. Ils sont moteurs d'échanges, de partage, d'écoute et de bonne humeur !

## Les vacances

Un séjour de vacances a été organisé en **juin 2015**, à l'attention des Ateliers de Mobilisation vers l'Insertion et du groupe « Se Restaurer aux Coutures » pour la deuxième année.

2 personnes de l'AMI de St Léonard de Noblat sont donc parties en séjour du 7 au 12 juin à Montcuq dans le Lot.

Ce séjour a pu s'organiser grâce à des financements ANCV, l'objectif étant de pouvoir donner l'occasion aux participants, qui ne partent pas en vacances, de découvrir une région, leur faire quitter le quartier, le quotidien. Durant ces vacances, nous avons également eu l'occasion de pouvoir travailler sur d'autres **aspects de la vie quotidienne** (hygiène, sommeil, santé, alimentation...), l'objectif était également que les participants créent d'autres **liens** entre eux.

Le fait que les groupes aient déjà eu l'opportunité de se rencontrer et de faire des **actions en commun**, a permis de rassurer les participants. Pour ce public de personnes isolées, partir en vacances et vivre en collectivité durant 5 jours n'est pas évident. Un travail de soutien est donc réalisé en amont.

Le séjour s'est très bien passé, les bénéficiaires en gardent de très bons souvenirs et sont très motivés pour repartir !

## L'atelier informatique

L'idée d'un atelier informatique était présente depuis quelques temps. Après avoir pu bénéficier d'un ordinateur portable du SPF, nous avons pu réfléchir à un projet. Les vacances étant juste terminées, le groupe a pris l'initiative de réaliser un « carnet de bord-livret » sous format informatique, illustré par des photos du séjour. A tour de rôle les personnes ont pu s'initier à cet outil. Des binômes étaient alors constitués avec une personne du groupe maîtrisant les logiciels : le « formateur » et une deuxième souhaitant apprendre. Cette organisation a très bien fonctionné, valorisant les savoir-faire et les relations du groupe. L'équipe encadrante était évidemment présente afin d'assurer une veille technique en cas de besoin. Cet atelier, motivant l'ensemble du groupe, va se poursuivre.

## Le repas de Noël commun

Depuis trois ans, un repas de Noël est organisé avec l'ensemble des personnes côtoyant les ateliers. Toujours très attendu, ce repas permet de se retrouver le temps d'une journée et de pouvoir ainsi partager un moment avec l'ensemble des personnes présentes mais également de découvrir les nouveaux arrivants. C'est pourquoi, cette année encore le repas a été reconduit avec quelques changements. Cette journée festive s'est déroulée dans les locaux du SPF. Le restaurant social « La Bonne Assiette » a été sollicité pour la troisième année afin de confectionner le repas tandis que les animatrices, stagiaires et bénévoles l'ont été pour l'aménagement de la salle et pour l'animation. L'après midi a été animé par des jeux, confectionnés par les groupes (mimes, chansons...), ainsi qu'une animation musicale.

La journée, sur le thème de la convivialité, a été appréciée par tous suscitant l'envie de la renouveler les années suivantes sans doute avec de nouveaux changements.

- **CONCLUSION**

Cette année reste sur la même dynamique. Les travailleurs sociaux se sont, cette année encore, réellement impliqués pour l'A.M.I..

L'atelier permet aux participants de retrouver un cadre, des repères, un rythme de vie que certains avaient perdu, tous viennent régulièrement et respectent les horaires et les règles. Ce qui est très positif et montre bien leur motivation.

Un esprit de solidarité existe entre ces bénéficiaires qui partagent des moments ensemble à l'A.M.I. et qui ont plaisir à se retrouver à l'extérieur le temps d'un café par exemple. L'atelier reste pour eux un lieu d'échange aussi bien entre eux qu'avec les encadrantes. Cette communauté sert à rompre leur solitude et à trouver du réconfort mais aussi des réponses à leurs questions. Il est important de souligner l'évolution positive des participants tant au niveau de l'autonomie, du comportement, des relations humaines que dans leurs vies personnelles, et de constater que ce groupe, qui leur permet d'évoluer vers un mieux-être, en est un facteur déterminant.

Nous tenons tout de même à souligner une fois de plus la lourdeur des trajets qui nécessitent 1h50 matin et soir pour effectuer le ramassage des participants.