

# « Atelier de Mobilisation vers l'Insertion »

Saint Yrieix la perche

COMITE de PILOTAGE sur la période du 3 juin 2013 au 11 juin 2014

Mercredi 11 juin 2014

## • L'ÉQUIPE D'ENCADREMENT

L'équipe d'encadrement a été modifiée cette année, Magalie BOULESTEIX est toujours présente. Corinne FLEURY, bénévole, était présente les lundis après-midi jusqu'en décembre 2013. Jean-Louis LAUDY et Jean-Marc BURELOU interviennent toujours bénévolement un mardi sur deux.

Les comités de suivi sont toujours mis en place tous les 3 mois environ avec l'équipe de travailleurs sociaux du territoire, Evelyne BOULAUD (adjointe insertion) et les encadrantes afin d'évaluer l'action, de faire un suivi des personnes inscrites et d'identifier les nouvelles orientations.

Les entretiens individuels se poursuivent également. Ils sont réalisés annuellement avec chaque personne de l'atelier, Evelyne BOULAUD et l'animatrice. Ces temps permettent de faire le point sur le ressenti des trois protagonistes et de signer la charte de l'A.M.I..

## • LES BÉNÉFICIAIRES DE L'A.M.I.

Cette année, **20** personnes ont fréquenté le groupe, **15** femmes et **5** hommes. 8 d'entre eux habitent à St Yrieix la Perche, 5 habitent à Nexon, 1 à la Meyze, 2 à Ladignac le Long, 2 à Coussac Bonneval, 1 au Palais sur Vienne et 1 à Sarlande.

Le ramassage est maintenu sur les communes de Nexon, la Meyze et Ladignac le long les lundis et mardis pour 7 bénéficiaires. Il est important du fait qu'il donne accès à l'atelier malgré les problèmes de mobilité.

Les bénéficiaires du groupe touchent majoritairement les minima-sociaux :

- RSA : **12** personnes
- Invalidité : **1** personne
- ASSEDIC : **1** personne
- AAH : **5** personnes
- Retraite/Pension vieillesse : **1** personne

En termes d'**insertion professionnelle** :

- 1 personne continue d'effectuer quelques heures de ménage au chantier RESPIR,
- 1 autre exerce des heures de ménage aux domiciles de personnes âgées,
- 1 entretient des espaces verts chez des particuliers,
- 1 a trouvé par le biais de pôle emploi une formation de secrétaire comptable à l'AFPA,
- 2 ont intégrés le chantier RESPIR (contrats de 24h/semaine),
- 1 dernière travaille une journée par semaine dans la restauration.

Ces exemples mettent en valeur des démarches de reconversion réussies. Ces réinsertions sont valorisantes sur le plan personnel, elles permettent de retrouver confiance, de poursuivre ses projets. Ce sont également des exemples positifs pour les autres participants qui constatent qu'il est possible d'aller de l'avant. La réussite de leurs camarades leur donne envie de poursuivre leurs démarches. Ces expériences sont également bénéfiques dans le sens où elles permettent d'acquérir des savoir-faire pouvant être transmis au reste du groupe.

### LES ARRIVEES ET LES DEPARTS

Cette année 7 nouvelles personnes ont été orientées sur l'atelier. Leur intégration s'est très bien déroulée. Il nous semble toujours essentiel que les personnes viennent accompagnées par leur travailleur social lors de la première séance. Cela permet d'être plus en confiance et d'être rassuré pour cette rencontre avec le groupe et les encadrants.

Une charte relative à la participation de l'A.M.I. est également présentée lors des séances suivantes, elle a un rôle semblable au règlement intérieur et engage la personne, après lecture, par sa signature.

6 départs sont à noter :

- 2 n'ont pas réussi à s'engager (problèmes familiaux),
- 1 a eu d'importants problèmes de santé,
- 2 ont intégrés le chantier RESPIR,
- 1 a intégré une formation de secrétaire comptable avec l'AFPA.

### • LES ACTIVITES DE L'ANNEE

Pas de changement particulier cette année encore. Nous nous retrouvons toujours les lundis après-midi et les mardis toute la journée et essayons de développer plusieurs activités, permettant l'apprentissage, la découverte, l'ouverture sur l'extérieur et l'épanouissement de la personne.

### LES MEUBLES – CREATIONS MANUELLES

La réfection de mobiliers reste la principale activité de l'A.M.I.. Nos meubles sont donnés en grande partie par le SPF de Limoges, les dons de particuliers sont devenus très rares.

Les personnes présentes depuis plusieurs années et celles qui ont eu la chance de suivre des formations spécialisées sont très à l'aise dans la réfection du mobilier. Elles ont acquis les techniques de revalorisation leur permettant d'être autonomes. Une transmission des savoir-faire est ainsi possible, facilitant l'intégration des « nouveaux » dans le groupe.

Cette approche favorise le dialogue entre les participants qui prennent le temps de parler de ce qu'ils veulent faire, de se conseiller et d'échanger sur les différentes façons de procéder.

Cet atelier est d'un grand intérêt pour le groupe puisqu'il permet aux bénéficiaires d'avoir un projet commun mais aussi de partager et d'échanger. Des ateliers Broderie, crochet, couture et créations manuelles se sont développés au fil du temps grâce à des savoir-faire des participants et aux envies de ces derniers. Ce qui a permis d'élargir les choix et possibilités et ainsi de varier les activités.

Ces différents ateliers permettent d'apprendre à travailler en groupe et d'accepter l'aide et les conseils de l'autre. C'est un véritable travail d'équipe.

### L'ATELIER CUISINE

Les mardis sont des journées nous permettant de partager un repas, le choix des menus est réalisé la veille avec les personnes présentes. Trois groupes se mettent en place : un pour les courses et la confection du repas. Les courses sont réalisées avec le bénévole présent et la réalisation du repas se fait avec l'animatrice. Un deuxième se consacre à la vaisselle et le dernier au ménage. Cette organisation fait maintenant partie du quotidien et est essentielle pour que tout le monde participe. Il s'agit également d'apprendre à confectionner des repas qui plaisent, qui leur font envie tout en les sensibilisant sur l'équilibre alimentaire et le rapport qualité/prix. Ils peuvent ainsi découvrir d'autres saveurs, d'autres façons de cuisiner. L'atelier cuisine est un lieu d'apprentissage, de perfectionnement, de découverte mais aussi un lieu d'échange et de partage important. Cet atelier a permis de donner lieu, cette année encore, à un repas de Noël permettant de réunir les bénéficiaires de l'atelier, l'équipe encadrante, certains travailleurs sociaux et élus.

### LE JARDIN

L'activité jardinage a été maintenue cette année puisqu'elle est importante aux yeux du groupe. Grâce à l'agrandissement et l'entretien du jardin, des radis, des courgettes, des tomates, des salades, des pommes de terre et des poireaux ont été cultivés. L'entretien des plants des années précédentes comme le thym, l'oseille, la ciboulette, le persil et la menthe a été poursuivi.

La récolte fut assez satisfaisante, permettant ainsi la réalisation de plats à partir de notre propre culture (salades, soupes, gratins...), avec des aliments dont tous connaissent le mode de culture et la provenance. Tous ont été contents de pouvoir apprécier le fruit de leur travail, certains ont même pu apporter des tomates chez eux. Nous avons également eu la possibilité de congeler nos courgettes, tomates, poireaux, oseille...ce qui a engendré un enthousiasme quant à la réalisation des recettes et des économies en ce qui concerne l'achat de denrées alimentaires.

Cette activité, tout comme l'entretien du terrain, est un réel moment de plaisir pour tous et permet de profiter de l'extérieur.

### LES SORTIES

Cette année encore, nous avons opté pour des sorties à la journée. La première fut une journée au **Parc du Reynou**, vient ensuite la visite de l'**usine « BIJOU »** avec le **groupe « Se restaurer aux Coutures »**, ainsi que la visite du **chantier d'Insertion RESPIR** qui peut être une passerelle pour les personnes du groupe.

Plusieurs pique-niques se sont déroulés au **plan d'eau de St Yrieix**. Ce lieu est très apprécié du fait qu'il permet de manger, de se détendre, de se promener, ou encore de faire des concours de pétanque, autrement dit, de passer de bons moments ensemble hors cadre du travail. Le groupe a souhaité faire une **sortie châtaignes-champignons** permettant la confection de nouvelles recettes telle que la crème de marrons.

## LES VACANCES

Un séjour de vacances a été organisé en **septembre/octobre 2013**, à l'attention des Ateliers de Mobilisation vers l'Insertion.

**12** bénéficiaires des groupes du Centre-ville, St Yrieix la Perche et St Léonard de Noblat sont donc partis en séjour du 30 septembre au 4 octobre à l'Île de Ré.

**6** personnes de l'AMI de St Yrieix la perche y ont participé.

Ce séjour a pu s'organiser grâce à des financements ANCV, l'objectif étant de pouvoir donner l'occasion aux participants, qui ne partent pas en vacances, de découvrir une région, leur faire quitter le quartier, le quotidien. Durant ces vacances, nous avons également eu l'occasion de pouvoir travailler sur d'autres **aspects de la vie quotidienne** (hygiène, sommeil,...) et que les participants créent d'autres **liens** entre eux.

Le fait que les groupes aient déjà eu l'occasion de se rencontrer et de faire des **actions en commun**, a permis de rassurer les participants. Pour ce public de personnes isolées, partir en vacances et vivre en collectivité durant 5 jours n'est pas évident.

Le séjour s'est très bien passé, les bénéficiaires en gardent de très bons souvenirs et sont très motivés pour repartir ! Un nouveau séjour est d'ailleurs prévu pour octobre 2014.

## LE REPAS DE NOEL COMMUN

Pour la deuxième fois cette année, les différents groupes ont souhaité partager un repas de Noël commun. L'exposition à l'Espace Noriac (2012), les journées d'échanges entre les groupes et les séjours de vacances sont à la base de cette volonté. En effet, les liens créés, le partage et les échanges ont été moteurs de cette envie. Ce repas s'est déroulé dans les locaux du SPF, cependant nous avons souhaité cette année que les groupes ne soient pas impliqués dans la préparation mais qu'ils en profitent pleinement. Nous avons donc fait appel au restaurant social «la bonne assiette» pour la confection du repas, et aux animatrices, stagiaires et bénévoles pour l'aménagement de la salle et pour l'animation. La journée, sur le thème de la convivialité, a été appréciée par tous suscitant l'envie de la renouveler les années suivantes

## LES PORTES OUVERTES

Les portes de l'A.M.I. se sont ouvertes au public le samedi **8 juin 2013**. Au préalable, des actions de communication avaient été réalisées grâce à la distribution de tracts, d'affiches, d'annonces à la radio et sur les journaux locaux. Le bilan est très positif, un grand nombre de visiteurs se sont déplacés permettant au groupe de récolter **389,50€**. En faisant connaître l'atelier, cette journée engendre aussi des ventes tout au long de l'année, la recette globale s'élève donc à **685€** pour l'année 2012.

Cette manifestation a permis de faire découvrir l'A.M.I. à de nouvelles personnes, les bénéficiaires ont pu échanger sur leur travail, ce sont eux qui accompagnaient les clients durant la visite. Ils ont su partager leur savoir, répondre aux questions et intéresser les visiteurs.

Bien plus qu'une journée de vente, les portes ouvertes permettent de s'ouvrir aux autres, d'être valorisés et d'échanger. Cette année, la vente se déroulera le **samedi 13 septembre 2014**.

- CONCLUSION

Les activités mises en place les années précédentes vont se poursuivre. L'activité de remise en état de mobilier, les créations manuelles ainsi que l'activité jardin les intéressent beaucoup, les valorisent et leur donne envie d'aller au bout de leur réalisation. Ils sont de plus en plus autonomes et ont acquis un grand nombre de techniques qu'ils n'hésitent plus à partager avec les nouveaux arrivants. Certaines démarches vers l'insertion professionnelle se concrétisent petit à petit.

Il est important de souligner et de constater que pour la plupart, le groupe permet de se sentir mieux, d'évoluer vers un mieux-être. Le groupe reste, pour chacun, un lieu d'échange où un jour et demi par semaine, chacun tente de se reconstruire, chacun trouve réconfort, des réponses à ses interrogations et quelqu'un à qui parler. Il en découle la création de liens à l'extérieur de l'atelier pour une bonne partie du groupe, créant des relations d'entraide, de solidarité, de confiance voir d'amitié.