

« Se restaurer aux Coutures »

COMITE DE PILOTAGE

Vendredi 23 mai 2014

- L'équipe d'encadrement

L'équipe d'encadrement n'a pas changé depuis avril 2012 : Lucie GRENIER, Conseillère en Economie Sociale et Familiale et Marie-Claude BARNY, bénévole du Secours Populaire.

Isabelle VERSAUAUD du Secours Populaire et Colette MAYNARD, assistante sociale de secteur, sont toujours présentes pour les bilans se déroulant tous les deux mois. Elles interviennent également aux réunions de préparation des bilans, à l'organisation et à l'accompagnement des séjours.

Caroline MERCIER (assistante sociale) et Myriam DOMINGUEZ DRAPIER (Conseillère en Economie Sociale et Familiale), toutes deux à la MDD Sud Est Agglomération, s'investissent sur le groupe depuis janvier 2014, afin de pouvoir prendre le relais après le départ de Colette MAYNARD.

- Les bénéficiaires du groupe

Tout au long de l'année, 19 personnes (11 hommes et 8 femmes) ont fréquenté le groupe, une douzaine vient régulièrement

Les personnes du groupe bénéficient majoritairement de minima-sociaux :

- RSA : 7 personnes
- AAH : 8 personnes
- Invalidité : 2 personnes
- Demandeur d'emploi : 1 personne
- Salariée : 1 personne

- Les départs et les arrivées

Cette année 7 nouvelles personnes ont été accueillies, 1 femme et 6 hommes. Huit personnes ne viennent actuellement plus au groupe : trois ne sont venues que quelques fois et n'ont pas souhaité poursuivre, une autre poursuit son travail à mi-temps ce qui n'est pas compatible avec l'activité du groupe et trois ont actuellement des problèmes de santé. Une personne a été orientée vers un autre groupe avec plus d'heures d'activités.

- **Les activités de l'année**

Le groupe se retrouve les mercredis en journée continue (9h - 17h) et les vendredis après-midi (13h30 - 16h45) au 18 rue Adrien Pressesmane, au cœur du quartier des Coutures à Limoges hormis durant le mois d'août 2013.

Les ateliers cuisine

Un repas est pris en commun chaque mercredi midi. Le matin, à tour de rôle, deux ou trois personnes sont en charge de réaliser le repas avec une des encadrantes. Une autre équipe se destine au ménage et une autre à la vaisselle.

Les courses se font tous ensemble, le 1^{er} mercredi de chaque mois. Les menus sont ainsi prévus à l'avance ainsi que la liste des achats, ce qui permet d'apprendre à s'organiser, à anticiper et à profiter des offres du moment pour confectionner les repas. Le reste des courses (produits frais) est fait, dans le quartier, le mercredi matin.

Le repas et sa préparation sont véritablement des temps d'apprentissage et de partage. L'objectif étant bien sûr et toujours, de donner envie de cuisiner chez soi, pour soi et d'y prendre plaisir sans se « ruiner » : une cuisine simple, pas chère et... délicieuse !

Dans le même objectif, ***un atelier cuisine*** est également mis en place, une fois par mois, le vendredi après-midi. Le thème varie suivant la saison, les fêtes ou les envies et les demandes de chacun. Cet atelier permet de participer tous ensemble, d'appréhender les bases de la cuisine et de faire part de son savoir faire.

Nous avons eu la chance cette année de découvrir des recettes togolaises, portugaises et cambodgiennes, trois participants du groupe ayant souhaité faire partager des plats typiques de leurs pays d'origine.

Pour la deuxième année, ***le repas de Noel*** s'est déroulé au Secours Populaire à Fulton avec tous les groupes d'insertion encadrés par le Secours Populaire. Cette demande des participants a émergé grâce à l'exposition à l'espace Noriac en novembre 2012. Les participants ont fait connaissance à cette occasion et ont voulu profiter de Noel pour partager un moment convivial.

Le jardin

Depuis février 2013, le « jardin a déménagé » : l'association des Libres Penseurs a mis à disposition du groupe un jardin, 78 avenue Locarno. Ce nouveau jardin ravit tout le monde : il est plus proche du quartier et il est "fermé" au public. Le groupe a pu commencer à l'utiliser dès avril et les cultures sont en cours.

L'ancien jardin à la Gare des Charentes a été repris par l'AMI Centre-Ville.

Cette année, ***le jardin a été une belle réussite***. Les résultats en sont d'ailleurs probants : les récoltes permettent d'agrémenter la grande majorité de nos repas (salade, haricots verts, choux, radis, tomates, courgettes, noix, carottes, persil, menthe...) ce qui permet l'apprentissage des techniques de conservation : congélation, confiture, conserves...

Ainsi, chacun va de bon cœur au jardin, pour y travailler, en fonction des possibilités des uns et des autres mais aussi pour y prendre du bon temps : plusieurs pique-niques ont pu y être organisés, avec barbecue ! Depuis l'été 2013, un cahier de liaison a été mis en place afin de savoir qui vient au jardin, qui fait quoi...

Le jardin a également permis d'accueillir la promotion de 3^{ème} année de l'IESF pour un pique-nique, après que le groupe soit venu lui expliquer, en cours, son fonctionnement.

Le projet de l'année 2013

Après le travail réalisé sur l'année 2012 (sculptures) avec Hélène Fraysse, plasticienne, le groupe a choisi de continuer avec elle sur un autre projet. Ce projet s'est mis en place sur 8 séances dans l'appartement.

➤ **L'amorce du projet**

Le groupe a orienté son travail sur l'image. L'outil choisi a été la vidéo. Au fil des discussions, il a été choisi de réaliser un court métrage autour des vacances, événement important pour les bénéficiaires.

➤ **La réalisation**

Ont suivi 8 séances de réflexion et tournage.

L'intervention d'Hélène Fraysse se déroulant de janvier à avril, il a été choisi de filmer les temps de préparations des vacances (choix du lieu, du gîte, des activités, des menus,...) en temps réel.

Les membres du groupe ont également choisi d'intercaler des interviews individuelles d'expériences personnelles de vacances en expliquant ce que cela leur apporte, que ce soit des vacances passées, en dehors ou avec le groupe.

Afin de pouvoir filmer tout le projet, Hélène Fraysse est venue passer deux jours avec le groupe, en vacances à Laqueuille.

La valorisation de ce travail à été très rapide : *le court métrage* réalisé fut présenté au festival du court métrage à Tulle en juin 2013, avec la présence de Bernard Tavernier.

Ce fut un moment fort pour le groupe, qui en garde de très bons souvenirs, et extrêmement valorisant.

Cette projection publique a permis de présenter au grand public le travail réalisé par les groupes d'insertion du Secours Populaire et du Conseil Général.



Les sorties

Tout au long de l'année, nous essayons de faire des sorties variées permettant la découverte, l'accès à la culture et aux loisirs.

Sorties « nature »

Cette année, nous avons organisé des marches sur les bords de Vienne ainsi qu'au jardin de l'Evêché.

Le groupe a également passé une journée au bord du lac de Vassivière et a passé une journée pêche au bord d'un lac à Coyols.

Cet automne, le groupe a participé à une sortie « châtaignes » à Dournazac et à la cueillette de pommes.

Ces deux sorties nous ont permis de mettre en place des ateliers cuisine au cours desquels nous avons confectionné des recettes et des conserves à base des produits récoltés. Nous continuons toujours à préparer des confitures et des gelées que nous vendons au profit du groupe lors de braderies ou bric à brac du Secours Populaire.

Sorties « culturelles ».

Concernant les sorties plus culturelles, nous avons, cette année, pu profiter d'une visite guidée au FRAC ainsi qu'au musée de Chateauponsac. Le groupe est également allé visiter le musée d'Oradour Sur Glane.

Une sortie cinéma a été proposée à la période de Noël.

Toutes ces sorties favorisent l'expression, l'échange entre eux mais aussi avec les artistes ou intervenants. Ils ont plaisir à découvrir. Ces sorties permettent aussi de sortir de la cité des Coutures et d'aller vers l'extérieur, ce qu'ils font peu par eux-mêmes. Ils sont toujours très ouverts et réceptifs à ces sorties nature et culture.

Autres activités :

Depuis janvier 2013, une bénévole vient à l'appartement une fois par mois les vendredi après-midi afin de faire faire une séance de Yoga. L'activité plait au groupe qui a décidé de reconduire cette activité en 2014.

De plus, le groupe a la possibilité d'aller à la piscine les jeudis entre midi et deux heures, avec Colette Maynard.

Quelques séances ont été organisées à la cyberbase du Secours Populaire afin de « pratiquer les ordinateurs » dans le but d'apprendre à s'en servir.

Les vacances

Cette année, la destination choisie a été Laqueuille, en Auvergne du 15 au 22 juin 2013. Le but était de découvrir une partie de l'Auvergne.

Afin qu'ils soient acteurs de leur séjour, ils ont commencé à préparer leurs vacances en janvier 2013. De façon autonome, cette préparation s'est faite en consultant des ouvrages, en allant à la cyberbase du Secours Populaire et en se réunissant pour échanger sur les informations trouvées.

Les choix de la location, des activités, des visites, des menus,... sont aussi effectués par le groupe, en fonction des envies et du budget.

Comme dit précédemment, Hélène Fraysse est venue deux jours afin de finir le court-métrage. Le groupe était très content de pouvoir partager le quotidien des vacances avec elle. Il est revenu un peu plus soudé par les souvenirs qui ont pu être partagés. Les participants étaient ravis de ce séjour et surtout, prêts à repartir.



- **Les ventes au profit du groupe**

De plus en plus, le groupe est actif dans la confection d'objets, la préparation de gâteaux et autres denrées à vendre.

Une fois tous les deux mois, il participe, pour vendre ses réalisations, à une braderie ou bric à brac du S.P.F. Deux fois dans l'année, il organise aussi une braderie sur le quartier des Coutures, avec des objets donnés par le S.P.F. (jouets, vêtements, livres...).

Cette année, le groupe a choisi d'investir une partie de ces recettes dans l'achat d'une gazinière pour l'appartement.

Ils sont réellement partie prenante et pas seulement des « consommateurs d'activités ».

- **Partenariat avec des structures du quartier**

Ce partenariat mis en place en 2009 se poursuit. Ainsi, en début d'année, nous avons proposé en partenariat avec le groupe du Conseil Général du quartier des Coutures, « une galette des rois » au foyer philanthropique, animée d'un loto, au milieu du quartier des Coutures. Cette demi journée a été l'occasion de réunir les deux groupes dans un travail en commun ainsi que de rassembler les habitants du quartier et les autres groupes d'insertion du Secours Populaire. Ce temps de convivialité a favorisé les échanges et le partage entre les résidents du quartier.

De plus, Carole Caceres, infirmière au Conseil Général, intervient une fois par trimestre depuis septembre 2012 sur des thématiques autour de la santé : hygiène bucco-dentaire, alcool/tabac, équilibre alimentaire à petit prix...

- **Partenariat avec l'IESF :**

En janvier 2013, une formatrice de l'IESF (Institut d'Economie Sociale et Familiale) a souhaité faire intervenir le groupe des Coutures, ainsi que les AMI, devant les étudiants de la promotion de 3ème année afin d'expliquer à ces derniers les enjeux du travail collectif.

Afin d'introduire cette intervention, le groupe a installé au CDI de l'IESF en janvier 2013, les sculptures et autres objets créés avec la plasticienne Hélène Fraysse durant l'année 2012 et qui avaient été exposés à l'espace Noriac quelques mois auparavant.

Le groupe des Coutures ainsi que des participants à d'autres AMI sont donc venus à l'IESF en février 2013. L'intervention s'étant bien passée et ayant été très valorisant pour les participants aux groupes, un pique-nique a été organisé au jardin de Locarno en juin 2013. Les étudiants sont donc venus un mercredi midi pour partager le repas, échanger sur les fonctionnements des groupes.... Ce fut un moment très convivial.



- **Les projets pour 2014**

Les activités mises en place se poursuivront.

Nous essayons de mettre en place, une fois par an, un projet qui se déroule sur plusieurs séances. Pour l'année 2014 un projet autour de la poterie a été mené avec Barbara Soïa.

Le groupe souhaite repartir en vacances en juin 2014. Les dates de ce nouveau séjour sont définies, il se déroulera du 21 au 28 juin à Dolus d'Oléron en Charente-Maritime.

- **Conclusion**

La dynamique mise en place entre les quatre AMI et le groupe "Se Restaurer aux Coutures" durant l'année 2012 se poursuit. Les groupes sont demandeurs de ces rencontres et prennent plaisir à se voir. Il est important de souligner que les rencontres et actions avec les différents intervenants extérieurs sont toujours très positives et que les deux parties sont ravies des échanges qui en ressortent.

Il y a eu un renouvellement assez important des personnes, mais celui-ci n'a pas cassé la dynamique du groupe.

Pour la plupart, l'ambiance du groupe permet de se sentir mieux, d'évoluer vers un mieux-être.

Il en découle la création de liens à l'extérieur de l'atelier créant des relations d'entraide, de solidarité, voir d'amitié.

Le groupe reste, pour chacun, un lieu d'échange où un jour et demi par semaine, chacun tente de se reconstruire, chacun trouve réconfort, des réponses à ses interrogations et quelqu'un à qui parler.