

« Se restaurer aux Coutures »

COMITE DE PILOTAGE

Vendredi 31 mai 2013

- L'équipe d'encadrement

L'équipe d'encadrement a changé depuis avril 2012. Magalie BOULESTEIX a été remplacée par Lucie GRENIER, Conseillère en Economie Sociale et Familiale et Suzy CHARBONNIER par Marie-Claude BARNY, bénévole du Secours Populaire.

Isabelle VERSAUAUD du Secours Populaire et Colette MAYNARD, assistante sociale de secteur, sont toujours présentes pour les bilans se déroulant environ tous les deux mois. Elles interviennent également aux réunions de préparation des bilans, à l'organisation et à l'accompagnement des séjours.

- Les bénéficiaires du groupe

Tout au long de l'année, 18 personnes (9 hommes et 9 femmes) ont fréquenté le groupe, une dizaine vient régulièrement.

Les personnes du groupe bénéficient majoritairement de minima-sociaux :

- RSA : 10 personnes
- AAH : 5 personnes
- Invalidité : 2 personnes
- Demandeur d'emploi : 1 personne

Les départs et les arrivées

Cette année 7 nouvelles personnes ont participé au groupe, 2 femmes et 5 hommes. Cinq personnes ne viennent actuellement plus au groupe : trois ne sont venues que quelques fois et n'ont pas souhaité poursuivre, une autre poursuit son projet avec CAP Emploi et deux ont actuellement des problèmes de santé qui ne leur permettent pas de venir.

Une participante vient toujours au groupe mais seulement les après-midi car elle a trouvé un travail à mi-temps.

Les activités de l'année

Les plages horaires du groupe ont également changées : le groupe se retrouve les mercredis en journée continue (9h - 17h) et les vendredis après-midi (13h30 - 16h45) au 18 rue Adrien Pressemane, au cœur du quartier des Coutures à Limoges hormis durant le mois d'août 2012.

Les ateliers cuisine

Un repas est pris en commun chaque mercredi midi. Le matin, à tour de rôle, deux ou trois personnes sont en charge de réaliser le repas avec une des encadrantes. Un autre groupe se destine au ménage et un autre à la vaisselle.

Les courses se font tous ensemble, le 1^{er} mercredi de chaque mois. Les menus sont ainsi prévus à l'avance ainsi que la liste des courses, ce qui permet d'apprendre à s'organiser, à anticiper et à profiter des offres du moment pour confectionner les repas. Le reste des courses (produits frais) est fait, dans le quartier, le mercredi matin.

Le repas et sa préparation sont véritablement des temps d'apprentissage et de partage. L'objectif étant bien sûr et toujours, de donner envie de cuisiner chez soi, pour soi et d'y prendre plaisir sans se « ruiner » : une cuisine simple, pas chère et...délicieuse !

Dans le même objectif, un atelier cuisine est également mis en place, une fois par mois, le vendredi après-midi. Le thème varie suivant la saison, les fêtes ou les envies et demandes de chacun. Cet atelier permet de participer tous ensemble, d'appréhender les bases de la cuisine et de faire part de son savoir faire.

Nous avons eu la chance cette année de découvrir des recettes togolaises, portugaises et cambodgiennes. Trois participants du groupe ont souhaité faire partager des plats typiques de leurs pays d'origine.

Cette année, le repas de Noël s'est déroulé au Secours Populaire à Fulton avec tous les groupes d'insertion encadrés par le Secours Populaire ainsi que le groupe animé par Hélène Meyzeaud, à la MDD Centre-Ville. Cette demande des participants a émergé grâce à l'exposition à l'espace Noriac : les participants ont fait connaissance à cette occasion et ont voulu profiter de Noël pour partager un deuxième moment convivial tous ensemble.

Le jardin

Cette année, le jardin a été une belle réussite. Les résultats en sont d'ailleurs probants : les récoltes permettent d'agrémenter la grande majorité de nos repas (salade, pommes de terre, choux, radis, tomates, courgettes, aubergines, carottes, persil, menthe...) ce qui permet l'apprentissage des techniques de conservation : congélation, confiture, conserves... Ainsi, tout le monde va de bon cœur au jardin, pour y travailler, en fonction des possibilités de chacun mais aussi pour y prendre du bon temps : plusieurs pique-niques ont pu y être organisés, avec barbecue !

Depuis février 2013, le « jardin a déménagé » : l'association des Libres Penseurs a mis à disposition du groupe un jardin, 78 avenue Locarno. Ce nouveau jardin ravit tout le monde : il est plus proche du quartier et il est "fermé" au public. Le groupe a pu commencer à l'utiliser dès avril et les cultures sont en cours. L'ancien jardin à la Gare des Charentes a été repris par l'AMI Centre-Ville.

Le projet de l'année 2012

Après le travail réalisé sur l'année 2011 (tenture) avec Hélène Fraysse, plasticienne, le groupe a choisi de continuer avec elle sur un autre projet. Ce projet s'est mis en place sur 6 séances dans le local du groupe.

● L'amorce du projet

Le groupe a orienté son travail sur la récupération d'objets et leur réutilisation. Au fil des discussions, l'envie de réaliser des sculptures a émergé. Ces sculptures sont d'environ 1m et ont pour but de faire émerger la créativité et la sensibilité des réalisateurs.

La personnalité de ces derniers a ainsi été représentée à travers leur sculpture.

● La réalisation

Ont suivi 5 séances de création/réalisation : récupération des objets en groupe ou individuellement, choix des matériaux, assemblage, montage, décoration,....



La valorisation de ces sculptures a pu ensuite se mettre en place grâce à l'exposition à l'espace Noriac (novembre 2012). Cette exposition a permis de présenter aux travailleurs sociaux et au grand public le travail réalisé par les groupes d'insertion du Secours Populaire et du Conseil Général. Ce fut pour le groupe, un moment fort et extrêmement valorisant.

Cette exposition fut ensuite déplacée à Cerice (novembre 2012), lieu de résidence géré par l'artiste Hélène Fraysse et situé à Tulle, afin que celle-ci puisse montrer le travail effectué. Enfin, à l'Institut d'Economie Sociale et Familiale à Limoges (janvier 2013) où le groupe a pu venir présenter son travail ainsi que le fonctionnement de l'atelier.

Les sorties

Tout au long de l'année, nous essayons de faire des sorties variées permettant la découverte, l'accès à la culture et aux loisirs.

Sorties « nature »

Cette année, nous avons organisé des marches sur les bords de Vienne ainsi qu'au jardin de l'Evêché. Le groupe est aussi allé visiter le jardin des sens à Nexon et a passé une journée au bord du lac de Vassivière.

Cet automne, le groupe a participé à une sortie « châtaignes » à Dournazac et à la cueillette de mûres.

Ces deux sorties nous ont permis de mettre en place des ateliers cuisine au cours desquels nous avons confectionné des recettes et des conserves à base des produits récoltés. Nous continuons toujours à préparer des confitures et des gelées que nous vendons au profit du groupe lors de braderies ou bric à brac du Secours Populaire.

Sorties « culturelles ».

Concernant les sorties plus culturelles, ils ont, cette année, pu profiter d'une exposition au Musée d'Art Contemporain de Rochechouart ainsi que d'une visite guidée au FRAC.

Le groupe a pu assister à la répétition générale de "La Traviata" au Grand Théâtre ainsi qu'un spectacle au théâtre de l'Union, "Au fil d'Oedipe", qui a ravi le groupe.

Une sortie cinéma a été proposée à la période de Noël.

Toutes ces sorties favorisent l'expression, l'échange entre eux mais aussi avec les artistes ou intervenants. Ils ont plaisir à découvrir. Ces sorties permettent aussi de sortir de la cité des Coutures et d'aller vers l'extérieur, ce qu'ils font peu par eux-mêmes. Ils sont toujours très ouverts et réceptifs à ces sorties nature et culture.

Les vacances

Cette année, la destination choisie a été St Marie aux Mines du 4 au 10 juin 2012. Le but était de découvrir une partie de l'Alsace.

Afin qu'ils soient acteurs de leur séjour, ils ont commencé à préparer leurs vacances en janvier 2012. De façon autonome, cette préparation s'est faite en consultant des ouvrages, en allant à la cyberbase du Secours Populaire et en se réunissant pour échanger sur les informations trouvées.

Le choix de la location, des activités, des visites, des menus,... sont aussi décidés par le groupe, en fonction des envies et du budget.

Le groupe est revenu un peu plus soudé par les souvenirs qui ont pu être partagés. Les participants étaient ravis de ce séjour et surtout, prêts à repartir.

Les ventes au profit du groupe

De plus en plus, le groupe est actif dans la confection d'objets, la préparation de gâteaux et autres denrées à vendre.

Une fois tous les deux mois, le groupe participe, pour vendre ses réalisations, à une braderie ou bric à brac du S.P.F. Deux fois dans l'année, il organise aussi une braderie sur le quartier des Coutures, avec des objets donnés par le S.P.F. (jouets, vêtements, livres...).

Grâce à son investissement, à sa mobilisation, les produits de ses initiatives sont de 1082€ pour l'année 2012, ce qui a permis au groupe non seulement d'autofinancer son séjour de vacances, mais aussi de participer au fonctionnement de l'action. Ils sont réellement partie prenante et pas seulement des « consommateurs d'activités ».

Partenariat avec des structures du quartier

Ce partenariat mis en place en 2009 se poursuit. Ainsi, en début d'année, nous avons proposé en partenariat avec le groupe du Conseil Général du quartier des Coutures, « une galette des rois » au foyer philanthropique, animée d'un loto, au milieu du quartier des Coutures. Cette demi journée a été l'occasion de réunir les deux groupes dans un travail en commun ainsi que de rassembler les habitants du quartier et les autres groupes d'insertion du Secours Populaire. Ce temps de convivialité a favorisé les échanges et le partage entre les résidents du quartier. Certains habitants des appartements de semi-autonomie nous ont proposé leur aide dans l'installation des festivités.

De plus, Carole Caceres, infirmière au Conseil Général, intervient une fois par trimestre depuis septembre 2012 sur des thématiques autour de l'hygiène.

Koud à Koud

Depuis juin 2012, le groupe a souhaité participer aux actions mises en place par le Secours Populaire en Haïti.

Un atelier de couture "Koud à Koud" a récemment été construit par le Secours et ACEM87 à Jacmel, en Haïti. La couture faisant partie des activités du groupe des Coutures, ce dernier a voulu aider au développement de l'atelier. De ce fait, régulièrement, le groupe consacre un après-midi à récupérer les boutons et fermetures éclairés sur les vêtements venant de la friperie du Secours Populaire. Les objets triés ont ensuite été acheminés jusqu'à Jacmel dans le container du Secours Populaire, parti en décembre 2012.

Une correspondance par mail avait été commencée : nous avons contacté l'atelier "Koud à Koud" en présentant le groupe, les activités, la ville de Limoges,....et en envoyant des photos.

Le groupe avait confié à un des salariés du Secours Populaire, parti en mission à Jacmel en février, 3 appareils photos jetables afin que les personnes du groupe se prennent en photo dans leur quotidien.

- Les projets pour 2013

Les activités mises en place se poursuivront.

Nous essayons de mettre en place, une fois par an, un projet qui se déroule sur plusieurs séances. Pour l'année 2013 un projet est en cours avec la plasticienne Hélène FRAYSSE.

Le travail réalisé en partenariat avec les autres groupes présents dans le quartier devrait être maintenu cette année. Les formes de ces interventions devront être précisées.

Le groupe souhaite repartir en vacances en juin 2013. Les dates de ce nouveau séjour sont définies, il se déroulera du 15 au 22 juin à Laqueille en Auvergne.

- Conclusion

Bien que l'année 2012 fût encore synonyme de changements concernant l'équipe d'encadrement, ceux-ci ne semblent pas trop avoir perturbé le bon fonctionnement du groupe.

Durant cette année, les différents groupes d'insertion ont pu se rencontrer lors d'événements tels que l'exposition à Noriac, le repas de Noël,....

Ils souhaitent le remettre en place l'année prochaine car ils ont plaisir à se voir, des liens ont été créés et ces rencontres ont permis de mettre en place une dynamique au sein des AMI et du groupe "Se Restaurer aux Coutures".

Il est important de souligner et de constater que pour la plupart, le groupe permet de se sentir mieux, d'évoluer vers un mieux-être.

Le groupe reste, pour chacun, un lieu d'échange où un jour et demi par semaine, chacun tente de se reconstruire, chacun trouve réconfort, des réponses à ses interrogations et quelqu'un à qui parler.